



HÖSTTERMINEN START V.34

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Söndag
LunchRelax 11.30-12.30		LunchRelax 11.30-12.30			
MediYoga 16.30-17.35		OsteoYoga 16.30-17.45	OsteoYoga ONLINE 17.00-18.15	YinYoga 16.15-17.30 varannan fre	Lång sköön söndagsklass 15.30-18.00 varannan sön
YinYoga 18.00-19.15		Qigong 18-19.15			

- De flesta klasser går att följa online via zoom.
- Om du enbart vill yoga online boka en onlinekurs eller drop-in online.
- Om du yogar i studion men behöver yoga online någon enstaka gång, meddela studion i god tid via sms där du skickar med en mailadress samt klass du vill följa.
- Anmälan till alla klasser även enstaka drop-in. Ev. drop-in utan anmälan till Lunchklasserna
- Drop-in-priser: 189kr dag/198kr em/kväll.
- Du som studerar eller jobbar på MIUN: 15% rabatt på LunchRelaxen(162kr)
- Senior, sjukskriven minst 50% eller studerande 100%: 10% rabatt på alla ord. priser